

# CARDÁPIO

INVERNO

AGOSTO - 2022  
BERÇÁRIO

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

5ª SEM

<p><b>01/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> MACARRÃO À BOLONHESA (C/ MOÍDA) E CENOURA COZIDA</p> <p><b>FRUTA:</b> ABACAXI SEM MIOLO</p>	<p><b>08/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> MACARRÃO À BOLONHESA (C/ MOÍDA) E CENOURA COZIDA</p> <p><b>FRUTA:</b> ABACAXI SEM MIOLO</p>	<p><b>15/08</b> <b>FERIADO</b></p>	<p><b>22/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> MACARRÃO À BOLONHESA (C/ CARNE MOÍDA) E CENOURA COZIDA</p> <p><b>FRUTA:</b> MELÃO RASPADO</p>
<p><b>02/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA DESFIADA E CHEIRO VERDE</p> <p><b>FRUTA:</b> MAÇÃ RASPADA</p>	<p><b>09/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA C/ CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE</p> <p><b>FRUTA:</b> MAMÃO RASPADO</p>	<p><b>16/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA E CENOURA COZIDA E AMASSADA</p> <p><b>FRUTA:</b> MAÇÃ RASPADA</p>	<p><b>23/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, INHAME COZIDO C/ CARNE BOVINA DESFIADA, CENOURA E BETERRABA COZIDAS E AMASSADAS</p> <p><b>FRUTA:</b> MAÇÃ RASPADA</p>
<p><b>03/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, POLENTA COM FRANGO C/ QUIABO</p> <p><b>FRUTA:</b> BANANA AMASSADA</p>	<p><b>10/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, FRANGO COM BATATA INGLESA E TOMATE</p> <p><b>FRUTA:</b> BANANA AMASSADA</p>	<p><b>17/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, POLENTA C/ CARNE MOÍDA E ABOBRINHA COZIDA AMASSADA</p> <p><b>SUCO:</b> LARANJA C/ CENOURA S/ AÇÚCAR</p>	<p><b>24/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, POLENTA COM FRANGO COM ABOBRINHA COZIDA E BETERRABA COZIDA AMASSADA</p> <p><b>FRUTA:</b> MELANCIA SEM CAROÇO</p>
<p><b>04/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FORMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADO E REPOLHO ROXO REFOGADO C/ TOMATE</p> <p><b>FRUTA:</b> MELÃO RASPADO</p>	<p><b>11/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA DESFIADA E CHEIRO VERDE</p> <p><b>FRUTA:</b> MELÃO RASPADO</p>	<p><b>18/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, ENSOPADO DE BATATA C/ FRANGO DESFIADO E CENOURA COZIDA</p> <p><b>FRUTA:</b> BANANA AMASSADA</p>	<p><b>25/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, BATATA INGLESA C/CARNE BOVINA DESFIADA, CENOURA COZIDA</p> <p><b>FRUTA:</b> BANANA AMASSADA</p>
<p><b>05/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FORMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA COM FRANGO, CENOURA, CHEIRO VERDE, PIMENTÃO E TOMATE</p> <p><b>SUCO:</b> SUCO NATURAL DE ABACAXI (SEM AÇÚCAR)</p>	<p><b>12/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJOADA C/ PERNIL S/ LINGUIÇA COM COUVE REFOGADA</p> <p><b>FRUTA:</b> MELANCIA SEM CAROÇO</p>	<p><b>19/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO C/ PERNIL S/ LINGUIÇA</p> <p><b>FRUTA:</b> PÊRA RASPADA</p>	<p><b>26/08</b> <b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA E COUVE REFOGADA</p> <p><b>FRUTA:</b> ABACAXI SEM MIOLO</p>
<p><b>29/08 - SEGUNDA-FEIRA</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FORMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> MACARRÃO À BOLONHESA COM CARNE MOÍDA E CENOURA</p> <p><b>FRUTA:</b> MAMÃO</p>	<p><b>30/08 - TERÇA-FEIRA</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO, CENOURA COZIDA, COLORAU E CHEIRO VERDE</p> <p><b>FRUTA:</b> MELANCIA SEM CAROÇO</p>	<p><b>31/08 - QUARTA-FEIRA</b></p> <p><b>CAFÉ DA MANHÃ:</b> FÓRMULA INFANTIL</p> <p><b>REFEIÇÃO:</b> ARROZ PAPA, FEIJÃO PRETO C/ CARNE SUÍNA, COUVE REFOGADA</p> <p><b>FRUTA:</b> PÊRA RASPADA</p>	<p>*Cardápios sujeitos a alterações</p>

**SÁBADO LETIVO- 20/08/2022**  
**CAFÉ DA MANHÃ:** FÓRMULA INFANTIL  
**REFEIÇÃO:** ARROZ PAPA C/ FRANGO DESFIADO, CENOURA E CHEIRO VERDE  
**FRUTA:** MAÇÃ

## INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL

MODALIDADE	KCAL	PROTEÍNA (G)	GORDURA (G)	CARBOIDRATO (G)	CÁLCIO (MG)	FERRO	RETINOL	VIT.C
BERÇÁRIO	192,48	6	4	33	91,43	1,76	117,57	27,78



PREFEITURA MUNICIPAL DE LAGOA SANTA  
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
DEPARTAMENTO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



*Marina M Braga*  
Marina Marcolino Braga  
Nutricionista  
CRM 9 21836