

QUADRAS ESPORTIVAS

DIRETRIZES PARA MAIS PRAÇAS MAIS VIDA

SECRETARIA DE DESENVOLVIMENTO URBANO

LAGOA SANTA/MG

QUADRA DE FUTSAL

1- Dimensões

A quadra de jogo será um retângulo com o comprimento de 40 metros e largura de 20 metros.

As linhas demarcatórias da quadra, na lateral e no fundo, deverão estar afastadas 2 (dois) metros de qualquer obstáculo (rede de proteção, tela, grade ou parede).

2 - A marcação da quadra

Todas as linhas demarcatórias da quadra deverão ser bem visíveis, com 8 (oito) centímetros de largura.

- As linhas limítrofes de maior comprimento denominam-se linhas laterais e as de menor comprimento linhas de meta.
- Na metade da quadra será traçada uma linha divisória, de uma extremidade a outra das linhas laterais, eqüidistantes às linhas de meta.
- O centro da quadra será demarcado por um pequeno círculo com 10 (dez) centímetros de raio.
- Ao redor do pequeno círculo será fixado o círculo central da quadra com um raio de 3 (três) metros.
- Nos quatro cantos da quadra, no encontro das linhas laterais com as linhas de meta serão demarcados $\frac{1}{4}$ (um quarto) de círculo com 25 centímetros de raio de onde serão cobrados os arremessos de canto. O raio de 25 centímetros partirá do vértice externo do ângulo formado pelas linhas lateral e de meta até o extremo externo da nova linha.
- As linhas demarcatórias integram e pertencem à quadra de jogo.

3 - Área de meta

Nas quadras, em cada extremidade da quadra, a 6 (seis) metros de distância de cada poste de meta haverá um semicírculo perpendicular à linha de meta que se estenderá ao interior da quadra com um raio de 6 (seis) metros. A parte superior deste semicírculo será uma linha reta de 3,16 (três metros e dezesseis centímetros), paralela a linha de meta, entre os postes. A superfície dentro deste semicírculo denomina-se área de meta. As linhas demarcatórias fazem parte da área de meta.

4 - Penalidade Máxima

A distância de 6 (seis) metros do ponto central da meta, medida por uma linha imaginária em ângulo reto com a linha de meta e assinalada por um pequeno círculo de 10 (dez) centímetros de raio, serão marcados os respectivos sinais de penalidade máxima.

5 - Tiro livre sem barreira

A distância de 10 (dez) metros do ponto central da meta, medida por uma linha imaginária em ângulo reto com a linha de meta, serão marcados os respectivos sinais, de onde serão cobrados os tiros livres sem barreira, nas hipóteses previstas nestas regras. A distância de 5 (cinco) metros do ponto central da meta em ângulo reto com a linha de meta, deverá ser marcado com uma linha tracejada de 60 (sessenta) centímetros, paralela a linha de meta, para demarcar a distância mínima em que o goleiro poderá ficar na cobrança dos tiros livres sem barreira.

6 - Zona de substituições

É o espaço determinado na linha lateral, do lado onde se encontra a mesa de anotações e cronometragem, iniciando-se a uma distância de 5 (cinco) metros para cada lado partindo da linha divisória do meio da quadra. Para cada zona haverá um espaço de 5 (cinco) metros identificados com linhas de 80 (oitenta) centímetros, ficando 40 (quarenta) centímetros no interior da quadra e 40 (quarenta) centímetros para fora da quadra. Por entre estas linhas de 80 (oitenta) centímetros os atletas deverão entrar e sair da quadra por ocasião das substituições. O espaço a frente da mesa do anotador e cronometrista com 5 (cinco) metros de cada lado da linha divisória do meio da quadra deverá permanecer livre.

7 - Metas

No meio de cada área e sobre a linha de meta serão colocadas as metas, formadas por dois postes verticais separados em 3 (três) metros entre eles (medida interior) e ligados por um travessão horizontal cuja medida livre interior estará a 2 (dois) metros do solo.

- A largura e espessura dos postes e do travessão serão de 8 (oito) centímetros e quando roliços terão o diâmetro de 8 (oito) centímetros.
- Os postes e travessão, poderão ser confeccionados em madeira, plástico, ferro ou material similar e pintados de cor contrastante com o fundo da quadra, de preferência que sejam fixados ao solo. Os postes e travessão deverão ter a mesma largura e espessura.
- Serão colocadas redes por trás das metas e obrigatoriamente presas aos postes, travessão e ao solo. Deverão estar convenientemente sustentadas e colocadas de modo a não perturbar ou dificultar a ação do goleiro. As redes serão de corda, em material resistente e malhas de pequena abertura para não permitir a passagem da bola. As metas não devem possuir ferro

ligando o travessão ao suporte de sustentação.

8 - Construção

O seu piso deverá ser construído de material sintético ou cimento, rigorosamente nivelado, sem declives, nem depressões, prevenindo escorregões e acidentes.

QUADRA DE HANDBOL

- A quadra deve ser retangular, com um comprimento de 38 a 44m e uma largura de 18 a 22m (mas por convenção fala-se que as quadras de Handebol possuem comprimento de 40m e largura de 20m). A área privativa do goleiro será determinada por um semicírculo cujo raio medirá 6m, desde o centro do gol. Nesta área somente o goleiro pode ficar, atacantes e defensores devem ficar fora dela (não é permitido nem pisar na linha, entretanto pode-se pulá-la de fora para dentro, desde que se solte a bola enquanto estiver no ar).
- O outro semicírculo será colocado a 9m, este sendo tracejado e determinando a linha do tiro livre (de onde geralmente são cobradas as faltas realizadas pela defesa). A baliza possui largura interior de 3m e altura de 2m. Em frente e ao meio de cada baliza, e a uma distância de 7m, traça-se uma linha paralela à do gol, de 1m de comprimento e chamada de marca dos 7m (penalidade máxima), este lance apenas é ordenado com a execução de uma falta grave sobre o adversário enquanto este atacava a meta da defesa.
- A quadra de handebol atende ao padrão estabelecido pela **Federação Internacional de Handball (IHF)**. Em nosso país, o órgão tem como representante a Confederação Brasileira de Handebol (CBHb).
- Conforme determinado pela IHF, a área de jogo oficial precisa ser de **40 metros de comprimento por 20 metros de largura**, totalizando 800 m² de área. O gol deve ter 2 metros de altura por 3 metros de largura.
- É recomendado, no mínimo, 1 metro de área de escape nas laterais e 2 metros nos fundos de quadra. Além disso, assim como no basquete, as linhas de jogo das quadras de handebol devem ter 5 centímetros de largura.

QUADRA DE VOLEIBOL

- As medidas da quadra de voleibol, conhecido popularmente como vôlei, são determinadas pelo padrão da Federação Internacional de Voleibol (FIVB). O órgão estabelece que a área de pontuação do esporte tenha 18 metros de comprimento por 9 metros de largura.
- Já as áreas de escape de laterais devem ter 8 metros e fundos, 5 metros. Nesta modalidade, as áreas de escape devem permitir espaço suficiente aos jogadores para a corrida, salto e execução da projeção da bola no saque. Assim, formando o chamado Field of Play, ou FOP.
- As linhas demarcatórias devem ter 5 centímetros de largura. Além disso, a rede deve possuir 2,45 metros de altura.

QUADRA DE TENIS

- A **quadra de tênis** atende ao padrão oficial da **Federação Internacional de Tênis (ITF)**, que determina as medidas oficiais para a área de jogo. De acordo com as regras estabelecidas, uma quadra desta modalidade esportiva deve possuir **23,77 metros de comprimento por 8,23 metros de largura** para a **modalidade simples**.
- Já a **modalidade de duplas** é mantido o mesmo comprimento, mudando apenas a **largura para 10,97 metros**. São necessários escapes de no mínimo 6,40 para os fundos e no mínimo 3,66 para as laterais.
- As medidas devem resultar em uma quadra convencional padrão de aproximadamente 36,57 metros de comprimento por 18,29 metros de largura. Isso porque é **importante ter uma margem de segurança**.
- Além disso, as linhas demarcatórias devem ter 5 cm de largura.

BASQUETEBOL

- Uma das mais conhecidas, a quadra de basquete pode obedecer a dois padrões de **medidas e regras oficiais**. Uma delas é o da Federação Internacional de Basquetebol (FIBA). Esse é o padrão internacional seguido, inclusive, pela **Confederação Brasileira de Basketball (CBB)**.
- De acordo com o padrão estabelecido pela FIBA, a área de jogo deve ter **28 metros de comprimento por 15 metros de largura**, mais escapes. Além disso, são determinados 2 metros para os fundos e pelo menos 1 metro para as laterais.
- As medidas são diferentes para o **basquete 3x3**, também conhecido como FIBA 33. Desenvolvido em campos exteriores de asfalto em cidades, o 3x3 deve ter **11 metros de comprimento por 15 metros de largura**. É importante ressaltar que as linhas de demarcatórias devem ter 5 centímetros de largura.
- Já o outro padrão de medida oficial é o da **NBA (National Basketball Association)**, liga de basquete dos Estados Unidos da América. Este padrão estabelece que as quadras devem possuir **28,70 metros de comprimento por 15,24 metros de**

largura, mais escapes. As medidas da NBA são diferentes das estabelecidas pela FIBA porque possuem o sistema imperial como padrão.

BEACHTENNIS (TENIS DE PRAIA)

- A quadra deve ter um retângulo de 16,0 m de comprimento e, para duplas, 8,0 m de largura. Para as partidas de simples, a quadra deve ter 4,5 m de largura. A quadra será dividida no meio por uma rede suspensa por um cordão ou cabo de metal que deverá passar por cima ou ser preso a dois postes de rede, cada um a uma altura mínima de 1,70 m. A rede deve preencher completamente o espaço entre os dois postes da rede e deve ser suficientemente pequena a malha para garantir que uma bola não possa passar por ela. A altura da rede deve ser a mesma em todas as partes da rede. Uma fita deve cobrir o cordão ou o cabo metálico e o topo da rede. A altura da rede não pode ser alterada durante um evento. Não deve haver quadras separadas para mulheres / homens devido ao trabalho adicional necessário para mudança da altura padrão da rede. O diâmetro máximo do cabo ou cabo metálico deve ser de 0,8 cm. A fita deve ter entre 5,0 cm e 6,35 cm de altura em cada lado. As linhas da quadra devem ter entre 2,5 cm e 5,0 cm de largura, exceto as linhas de base que podem ser de até 10,0 cm de largura. As linhas nas extremidades da quadra são chamadas linhas de base e as linhas nas laterais da quadra são chamadas margem. Todas as medições da quadra serão feitas fora das linhas e todas as linhas da quadra serão da mesma cor, contrastando claramente com a cor da superfície. Todas as linhas devem estar claramente visíveis antes do início de cada ponto. As medições da quadra podem sofrer alterações durante um ponto devido ao movimento natural das linhas na areia, mas todas as linhas devem retornar à sua posição original antes do início de cada ponto. O terreno deve ser composto de areia nivelada, o mais plana e uniforme possível, livre de pedras, conchas e quaisquer outros objetos irregulares. A superfície de jogo não deve apresentar nenhum perigo de lesão aos jogadores. Como guia para competições internacionais, a profundidade mínima recomendada da areia deve ser 25,0 cm.

PETECA

- A quadra esportiva deve ter a medida de 7,5 x 15,0 m e rede com altura de 2,4 m.

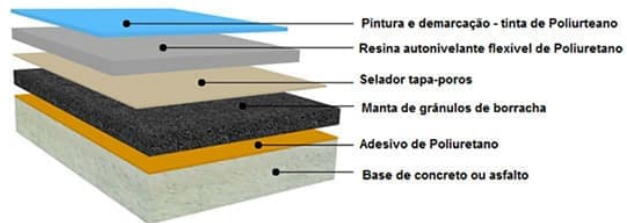
QUADRA POLIESPORTIVA

- A quadra poliesportiva reúne as quadras de Futsal, Voleibol, Basquetebol e Handbol e suas respectivas dimensões. As linhas de demarcação serão na cor branca, exceto para a quadra de Basquetebol, que será amarela.

OBSERVAÇÕES GERAIS

- Todas as Quadras deverão seguir padrões oficiais, estando aqui citados ou não. As quadras de Futsal, Handbol, Basquetebol, Tennis, Peteca e Voleibol deverão possuir pisos condizentes com a atividade física. Pisos recomendados: Asfáltico Sintético, Piso Flexível de Poliuretano, Emborrachado, Concreto com pintura epóxi.
- O alambrado deverá ser feito em uma altura que não prejudique o jogo de nenhuma modalidade esportiva, fechado nas laterais e na parte superior.

Sistema do Piso Esportivo Flexível



FONTE:

<https://www.cbfs.com.br/quadra-de-jogo>

http://cbt-tenis.com.br/arquivos/beachtenis/beachtenis_5ee38447d236d_12-06-2020_10-33-59.pdf

<https://polyesportiva.com.br/blog/51/saiba-quais-sao-as-medidas-oficiais-de-9-tipos-de-quadras-esportivas.html>

<http://www.engequadra.com.br/futsal.html>

<https://www.elasta.com.br/todos-os-produtos/piso-esportivo/piso-esportivo-flexivel-de-poliuretano/>

<https://treinamento24.com/library/lecture/read/487194-qual-e-a-dimensao-da-quadra-de-peteca>