

SEG

TER

QUA

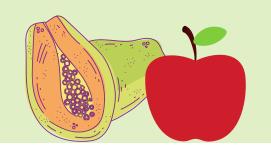
QUI

SEX

CARDÁPIO

ABRIL- 2022





SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

04/04 CAFÉ DA MANHÃ: BISCOITO ROSQUINHA + SUCO DE CAJU REFEIÇÃO:	CAFÉ DA MANHÃ: MANHÃ: INHA + SUCO DE INHA + SUCO DE MARACUJÁ) REFEIÇÃO: ESPAGUETE AO MOLHO BRANCO C/ FRANGO DESFIADO TA: CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO REFEIÇÃO: ESPAGUETE COM SARDINHA E CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO REFEIÇÃO: ESPAGUETE COM SARDINHA E CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO REFEIÇÃO: ESPAGUETE COM SARDINHA E CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO REFEIÇÃO: ESPAGUETE COM SARDINHA E CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO REFEIÇÃO: ESPAGUETE COM SARDINHA E CHOURA FRUTA: MAÇÃ MANAÃO MAMÃO REFEIÇÃO: ESPAGUETE COM SARDINHA E CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO REFEIÇÃO: ESPAGUETE COM SARDINHA E CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO REFEIÇÃO: ESPAGUETE COM SARDINHA E CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO REFEIÇÃO: ESPAGUETE COM SARDINHA E CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE BANANA COM MAMÃO REFEIÇÃO: ESPAGUETE COM SARDINHA E CHOURA		25/04 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE COM ACHOCOLATADO + BISCOITO ROSQUINHA REFEIÇÃO: ESPAGUETE AO MOLHO BRANCO	
ESPAGUETE À BOLONHESA (COM CARNE MOÍDA) E CENOURA FRUTA: MAÇÃ			C/ FRANGO DESFIADO FRUTA: MELÃO	
05/04 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE COM ACHOCOLATADO + BISCOITO MAISENA	12/04 CAFÉ DA MANHÃ: PÃO DE SAL C/MARGARINA + SUCO DE CAJU	19/04 CAFÉ DA MANHÃ: BISCOITO ROSQUINHA + SUCO DE MARACUJÁ	26/04 CAFÉ DA MANHÃ: PÃO DE SAL C/MARGARINA + SUCO DE CAJU	
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, PEITO DE FRANGO EM CUBOS, PURÊ DE BATATA DOCE, BETERRABA CRUA RALADA	REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA REFOGADA COM CARNE SUÍNA EM CUBOS E CHEIRO VERDE, BETERRABA COZIDA	REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FAROFA DE CARNE BOVINA DESFIADA C/ CENOURA, CHUCHU REFOGADO C/ CHEIRO VERDE	REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, INHAME REFOGADO C/ CARNE MOÍDA, SALADA DE CENOURA E BETERRABA CRUA FRUTA:	
FRUTA: BANANA	FRUTA: MELANCIA	FRUTA: PÊRA	MELANCIA	
O6/04 CAFÉ DA MANHÃ: OVOS MEXIDOS NA MARGARINA+ BANANA REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, FAROFA DE CARNE BOVINA DESFIADA COM CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE, ALFACE E TOMATE FRUTA: PÊRA	13/04 CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE MAMÃO E MAÇÃ REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA C/ ABOBRINHA, CHUCHU, CHEIRO VERDE, RÚCULA CRUA, TOMATE FRUTA: MAMÃO	20/04 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE COM ACHOCOLATADO + PÃO C/MARGARINA REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO EM CUBOS, CREME DE ABÓBORA C/ CHEIRO VERDE, MOSTARDA C/ CENOURA RALADA FRUTA: ABACAXI	27/04 CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE MAMÃO C/ MAÇÃ REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, ESCONDIDINHO DE BATATA C/ FRANGO, ALFACE, VAGEM COZIDA E TOMATE FRUTA: ABACAXI	
O7/04 CAFÉ DA MANHÃ: VITAMINA DE MAMÃO C/ MAÇÃ REFEIÇÃO: ARROZ CARRETEIRO C/ CARNE SUÍNA DESFIADA, LINGUIÇA, CENOURA, VAGEM, CHUCHU, COUVE E CHEIRO VERDE FRUTA: MELANCIA	14/04 RECESSO ESCOLAR	21/04 FERIADO	28/04 CAFÉ DA MANHÃ: PÃO DE SAL C/ MARGARINA E SUCO DE UVA REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, CARNE BOVINA COZIDA DESFIADA C/ MANDIOCA, COUVE REFOGADA E CHEIRO VERDE FRUTA: MAÇÃ	
O8/04 CAFÉ DA MANHÃ: LEITE COM ACHOCOLATADO + BISCOITO ROSQUINHA REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, ESTROGONOFE DE CARNE (BOVINA EM CUBOS),	<u>15/04</u> FERIADO	22/04 RECESSO ESCOLAR	29/04 CAFÉ DA MANHÃ: PÃO DE SAL C/ MARGARINA + CHÁ MATE COM LIMÃO REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, FEIJÃO TROPEIRO C/ CARNE SUÍNA, OVO,	

<u>09/04 - SÁBADO LETIVO: CAFÉ DA MANHÃ: LEITE COM ACHOCOLATADO + BISCOITO MAISENA</u> REFEIÇÃO: ARROZ TEMPERADO COM FRANGO, CENOURA, VAGEM, CHEIRO VERDE. **SUCO:** SUCO DE MARACUJÁ

*Cardápios sujeitos a alterações

ALMEIRÃO E TOMATE

SUCO:

SUCO DE CAJU

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL							
MODALIDADE	KCAL	PROTEÍNA (G)	GORDURA (G)	CARBOIDRATO (G)	SÓDIO (MG)		
INFANTIL E FUNDAMENTAL - SÉRIES INICIAIS	359,88	14	10	55	446,63		
FUNDAMENTAL - SÉRIES FINAIS E EJA	436,01	18	12	65	584,91		







LINGUIÇA, COUVE, CHEIRO

VERDE

SUCO:

SUCO DE UVA