

CARDÁPIO

VERÃO

FEVEREIRO

BERÇÁRIO

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEG

06/02
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO:
MACARRÃO SOPA COM CARNE
MOÍDA E CENOURA COZIDA
FRUTA:
MELÃO

13/02
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO:
MACARRÃO SOPA COM CARNE
MOÍDA E CENOURA COZIDA
FRUTA:
MAÇÃ

20/02
RECESSO

TER

07/02
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA
BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA,
CENOURA AMASSADA
FRUTA:
MAÇÃ

14/02
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA
BATIDO, CARNE BOVINA
DESMIADA, CENOURA AMASSADA
FRUTA:
MAÇÃ

21/02
FERIADO

QUA

08/02
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA
BATIDO, FRANGO DESFIADO,
BATATA INGLESA E BETERRABA
AMASSADAS
FRUTA:
PÊRA

15/02
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA
BATIDO, INHAME AMASSADO COM
CARNE SUÍNA DESFIADA, SALADA
DE ACELGA REFOGADA BEM
PICADA
FRUTA:
MELÃO

22/02
RECESSO

QUI

09/02
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA
BATIDO, FRANGO DESFIADO COM
ABOBRINHA E TOMATE
AMASSADOS
FRUTA:
BANANA

16/02
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA
BATIDO, CARNE BOVINA
DESMIADA COM ABOBRINHA E
TOMATE AMASSADOS
FRUTA:
PÊRA

23/02
RECESSO

SEX

10/02
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, TÚTU DE FEIJÃO
CARIOCA C/ CARNE SUÍNA
DESMIADA E COUVE REFOGADA
BEM PICADA
FRUTA:
MELÃO

17/02
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA
BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA,
E REPOLHO BEM COZIDO EM
PEQUENOS PEDAÇOS
FRUTA:
MELÃO

24/02
RECESSO

5º SEM

27/02
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO:
MACARRÃO SOPA COM CARNE
MOÍDA E CENOURA COZIDA
FRUTA:
MAÇÃ

28/02
CAFÉ DA MANHÃ:
FÓRMULA INFANTIL
REFEIÇÃO:
ARROZ PAPA, FEIJÃO CARIOCA
BATIDO, CARNE BOVINA
DESMIADA COM MANDIOCA
AMASSADA E BETERRABA
AMASSADA
FRUTA:
PÊRA

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL

MODALIDADE	KCAL	PROTEÍNA (G)	GORDURA (G)	CARBOIDRATO (G)	CÁLCIO (MG)	FERRO	RETINOL	VIT.C
BERÇÁRIO	118,2	5,0	2,5	20,5	15,97	0,96	56,33	6,12