



SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEMANA 5

SEG

02/06
CAFÉ DA MANHÃ:
OVOS MEXIDOS + CHÁ MATE
S/AÇÚCAR
REFEIÇÃO: SOPA DE MACARRÃO C/
LEGUMES(BATATA, CENOURA,
CHUCHU,ABÓBORA) E CARNE
MOÍDA
FRUTA: MAÇÃ

09/06
CAFÉ DA MANHÃ: OVOS MEXIDOS
+ VITAMINA DE ABACATE S/
AÇÚCAR
REFEIÇÃO: MACARRÃO À
BOLONHESA(MOÍDA)
FRUTA: MAÇÃ

16/06
CAFÉ DA MANHÃ: OVOS MEXIDOS
+ CHÁ MATE S/AÇÚCAR
REFEIÇÃO: SOPA DE MACARRÃO
C/ LEGUMES(BATATA, CENOURA,
CHUCHU,ABÓBORA) E CARNE
MOÍDA
FRUTA: ABACAXI

23/06
CAFÉ DA MANHÃ: OVOS MEXIDOS
+ SUÇO DE MAÇÃ S/AÇÚCAR
REFEIÇÃO: MACARRÃO À
BOLONHESA (MOÍDA)
FRUTA: ABACAXI

30/06
CAFÉ DA MANHÃ:
OVOS MEXIDOS + LEITE PURO
REFEIÇÃO: MACARRÃO À
BOLONHESA (MOÍDA)
FRUTA: PERA

TER

03/06
CAFÉ DA MANHÃ:
BOLO DE AMEIXA S/AÇÚCAR +
MELANCIA EM PEDAÇOS
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJÃO CARIOCA ENRIQUECIDO
(CARNE SUÍNA, CENOURA,
BETERRABA, ABÓBORA) SALADA
DE REPOLHO ROXO E TOMATE
FRUTA: MAÇÃ

10/06
CAFÉ DA MANHÃ:
BOLO DE BANANA CATURRA
C/AVEIA S/ AÇÚCAR+ CHÁ MATE/
AÇÚCAR
REFEIÇÃO:ARROZ BRANCO, FEIJÃO
CARIOCA, ABOBRINHA COM CARNE
DE SUÍNA,SALADA DE BETERRABA
RALADA E REPOLHO ROXO
FRUTA: MANGA

17/06
CAFÉ DA MANHÃ:
BOLO DE LARANJA S/AÇÚCAR
(ADOÇADO COM UVAS PASSAS)+
SUÇO DE MAÇÃ S/ AÇÚCAR
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJÃO CARIOCA, CARNE SUÍNA C/
CHUCHU, SALADA DE TABULE
(PEPINO, CEBOLA, TOMATE,
CHEIRO VERDE, TRIGO PARA
QUIBE)
FRUTA: MAÇÃ

24/06
CAFÉ DA MANHÃ:
BOLO DE CHOCOLATE (ADOÇADO
COM UVAS PASSAS) + SUÇO DE
LANRANJA S/AÇÚCAR
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, TUTU
FEIJÃO CARIOCA C/ CARNE SUÍNA,
OVOS COZIDOS, SALADA DE
CENOURA COM BETERRABA
COZIDA
FRUTA: LARANJA

QUA

04/06
CAFÉ DA MANHÃ:
BISCOITO DE POLVILHO + LEITE
PURO C/ CANELA
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJÃO CARIOCA, CARNE BOVINA
C/ CHUCHU, SALADA DE ACELGA
C/ TOMATE
FRUTA: BANANA CATURRA

11/06
CAFÉ DA MANHÃ:
OVOS MEXIDOS + SUÇO DE MANGA
S/AÇÚCAR
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, CALDO
DE MANDIOCA C/CARNE BOVINA,
SALADA ACELGA E TOMATE
FRUTA: BANANA PRATA

18/06
CAFÉ DA MANHÃ:
BROA DE FARINHA DE MILHO +
CHÁ MATE S/ AÇÚCAR
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
ESTROGONOFE DE FRANGO
DESIADO, SALADA DE ALFACE
LISA E TOMATE
FRUTA: MAMÃO FORMOSO

25/06
CAFÉ DA MANHÃ:
BISCOITO DE POLVILHO + ABACAXI
EM PEDAÇOS
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COM
QUIABO, ANGU, SALADA DE
ALMEIRÃO C/ TOMATE
FRUTA: MAMÃO FORMOSO

QUI

05/06
CAFÉ DA MANHÃ:
CURAU DE MILHO C/ CANELA
ADOÇADO COM BANANA CATURRA
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA C/
BATATA, SALADA DE ALFACE LISA
FRUTA: PERA

12/06
CAFÉ DA MANHÃ:
MINGAU AVEIA C/ MAÇÃ COZIDA
S/ AÇÚCAR
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJÃO CARIOCA, BATATA C/
FRANGO, SALADA DE BETERRABA
RALADA E ALMEIRÃO
FRUTA: MELÃO

19/06
FERIADO

26/06
CAFÉ DA MANHÃ:
MINGAU DE AVEIA C/ MAÇÃ
COZIDA S/ AÇÚCAR
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO C/
TAIOBA, FEIJÃO CARIOCA,
CHUCHU C/ CARNE BOVINA,
SALADA DE ALFACE AMERICANA E
TOMATE
FRUTA: MELANCIA

SEX

06/06
CAFÉ DA MANHÃ:
QUIBE DE ABÓBORA +CHÁ MATE
S/AÇÚCAR
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJOADA C/ CARNE SUÍNA,
SALADA DE COUVE C/TOMATE
FRUTA: MAMÃO PAPAYA

13/06
CAFÉ DA MANHÃ:
TORTA CREMOSA DE REPOLHO+
SUÇO DE MELANCIA S/AÇÚCAR
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJÃO PRETO, INHAME C/ CARNE
BOVINA, SALADA DE ALFACE
AMERICANA COM TOMATE
FRUTA: MELANCIA

20/06
RECESSO

27/06
CAFÉ DA MANHÃ:
TORTA DE ABOBRINHA + SUÇO DE
MAÇÃ S/AÇÚCAR
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJÃO PRETO, BATATA COM
CARNE BOVINA, SALADA DE
ACELGA E CHEIRO VERDE
FRUTA: BANANA PRATA

SÁB

07/06 (SÁBADO LETIVO)
CAFÉ DA MANHÃ:
OVOS MEXIDOS + CHÁ MATE/S
AÇÚCAR
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJÃO COM/ CARNE SUÍNA,
SALADA DE COUVE E CHEIRO
VERDE
FRUTA: PERA

Iasmine Lelis de Freitas Vieira

Iasmine Lelis de Freitas Vieira
Nutricionista CRN9 22690
Responsável Técnica

Andressa Marques

Andressa Marques
Nutricionista CRN9
Quadro Técnico

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL								
MODALIDADE	KCAL	PROTEÍNA (G)	GORDURA (G)	CARBOIDRATO (G)	CÁLCIO (MG)	FERRO (MG)	RETINOL (MCG)	VIT.C (MG)
MATERNAL	317,38	12,0	9,0	50,0	61,58	1,85	2314,04	21,42