

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEMANA 5

	02/06	09/06	16/06	23/06	30/06
SEG	<p>ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE BOVINA C/ CHUCHU, SALADA DE REPOLHO ROXO E TOMATE E CHEIRO VERDE + BANANA CATURRA</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: MINGAU DE AMIDO DE MILHO C/MAÇÃ COZIDA C/ CANELA S/ AÇÚCAR</p>	<p>ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ABOBRINHA COM CARNE BOVINA, SALADA DE BETERRABA E REPOLHO ROXO E CHEIRO VERDE + MANGA</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: MINGAU DE AVEIA C/ AMEIXA S/ AÇÚCAR</p>	<p>ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA, SALADA DE BETERRABA COZIDA + MAÇÃ</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: MINGAU DE AMIDO DE MILHO C/ CANELA S/ AÇÚCAR</p>	<p>ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, ABÓBORA C/ CARNE SUÍNA, SALADA DE PEPINO COM TOMATE + LARANJA</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: MINGAU DE AVEIA C/MAÇÃ C/ CANELA S/ AÇÚCAR</p>	<p>ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CARNE BOVINA DE PANELA C/ CENOURA SALADA DE REPOLHO BRANCO, REPOLHO ROXO E TOMATE + MELANCIA</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: MINGAU DE AVEIA S/ AÇÚCAR</p>
TER	<p>ALMOÇO DO INTEGRAL: SOPA DE MACARRÃO E LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU, ABÓBORA E CARNE MOÍDA) + MAÇÃ</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: OMELETE DE CENOURA C/ CHÁ MATE S/AÇÚCAR</p>	<p>ALMOÇO DO INTEGRAL: MACARRÃO À BOLONHESA COM CARNE MOÍDA + MAÇÃ</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: OVOS MEXIDOS + VITAMINA DE ABACATE S/ AÇÚCAR</p>	<p>ALMOÇO DO INTEGRAL: SOPA DE MACARRÃO E LEGUMES (BATATA, CENOURA, CHUCHU, ABÓBORA E CARNE MOÍDA) + MAMÃO FORMOSA</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: PÃO DE SAL C/ OVOS MEXIDOS + ABACAXI EM PEDAÇOS</p>	<p>ALMOÇO DO INTEGRAL: MACARRÃO À BOLONHESA COM CARNE MOÍDA + MAMÃO FORMOSO</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: QUIBE DE BATATA C/ RECHEIO DE LEGUMES + CHÁ MATE GELADO S/ AÇÚCAR</p>	
QUA	<p>ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, CALDO DE ABÓBORA C/FRANGO, SALADA DE ALMEIRÃO C/ TOMATE + MAMÃO PAPAYA</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: BOLO DE CENOURA S/ AÇÚCAR + MELANCIA EM PEDAÇOS</p>	<p>ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO C/ BATATA, SALADA DE BETERRABA C/ ALMEIRÃO E TOMATE + MELÃO</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: BOLO DE BANANA C/ UVAS PASSAS S/ AÇÚCAR + LEITE C/ CACAU S/ AÇÚCAR</p>	<p>ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CHUCHU COM CARNE SUÍNA, SALADA DE BRÓCOLIS COZIDO, CENOURA COZIDA E TOMATE + ABACAXI</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: BOLO DE LARANJA S/ AÇÚCAR + VITAMINA DE ABACATE S/ AÇÚCAR</p>	<p>ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, CALDO DE MANDIOCA C/ CARNE BOVINA, SALADA DE ALMEIRÃO C/TOMATE + MELANCIA</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: BISCOITO DE POLVILHO + VITAMINA DE BANANA C/ MAÇÃ E AVEIA</p>	
QUI	<p>ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, INHAME COM CARNE BOVINA, SALADA DE ACELGA + BANANA CATURRA</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: PÃO DE SAL C/ OVOS MEXIDOS + VITAMINA DE BANANA CATURRA</p>	<p>ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, FEIJOADA C/ CARNE SUÍNA, SALADA DE ACELGA E LARANJA + BANANA PRATA</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: TORTA DE REPOLHO CREMOSA + SUCO DE MAÇÃ S/ AÇÚCAR</p>	FERIADO	<p>ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, TUTU DE FEIJÃO C/ CARNE SUÍNA, OVOS, COUVE REFOGADA, SALADA DE ACELGA + ABACAXI</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: OMELETE DE CENOURA + SUCO DE ABACAXI S/ AÇÚCAR</p>	
SEX	<p>ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, PURÊ DE BATATA C/ MOLHO VERMELHO (EXTRATO DE TOMATE E CARNE MOÍDA) SALADA DE ALFACE LISA C/ TOMATE + PERA</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: VITAMINA DE ABACATE S/ AÇÚCAR+ OVOS MEXIDOS C/ CHEIRO VERDE</p>	<p>ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COM QUIABO, SALADA DE ALFACE AMERICANA E TOMATE + MELANCIA</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: BISCOITO POLVILHO + LEITE C/ CANELA S/ AÇÚCAR</p>	RECESSO	<p>ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, FEIJÃO PRETO, CHUCHU C/ FRANGO, MOSTARDA REFOGADA + BANANA PRATA</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: BOLO DE TRIGO + CHÁ MATE S/ AÇÚCAR</p>	
SÁB	<p>07/06 (SÁBADO LETIVO)</p> <p>ALMOÇO DO INTEGRAL: ARROZ BRANCO, FEIJÃO COM/ CARNE SUÍNA, SALADA DE COUVE E CHEIRO VERDE+ PERA</p> <p>LANCHE DO INTEGRAL: BISCOITO DE POLVILHO + LEITE PURO</p>				

Jasmine Lelis de Freitas Vieira

Jasmine Lelis de Freitas Vieira
Nutricionista CRN9 22690
Responsável Técnica

Andressa Marques

Andressa Marques
Nutricionista CRN9
Quadro Técnico

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL

MODALIDADE	KCAL	PROTEÍNA (G)	GORDURA (G)	CARBOIDRATO (G)	CÁLCIO (MG)	FERRO (MG)	RETINOL (MCG)	VIT.C (MG)
MATERNAL	317,38	12,0	9,0	50,0	61,58	1,85	2314,04	21,42