

SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEMANA 5

SEG

02/06
CAFÉ DA MANHÃ:
OVOS MEXIDOS + CHÁ MATE
REFEIÇÃO: SOPA DE MACARRÃO C/
LEGUMES(BATATA, CENOURA,
CHUCHU,ABÓBORA) E CARNE
MOÍDA
FRUTA: MAÇÃ

09/06
CAFÉ DA MANHÃ: OVOS MEXIDOS
+ VITAMINA DE ABACATE
REFEIÇÃO: MACARRÃO À
BOLONHESA(MOÍDA)
FRUTA: MAÇÃ

16/06
CAFÉ DA MANHÃ: OVOS MEXIDOS
+ CHÁ MATE
REFEIÇÃO: SOPA DE MACARRÃO
C/ LEGUMES(BATATA, CENOURA,
CHUCHU,ABÓBORA) E CARNE
MOÍDA
FRUTA: ABACAXI

23/06
CAFÉ DA MANHÃ: OVOS MEXIDOS
+ LIMONADA SUIÇA
REFEIÇÃO: MACARRÃO À
BOLONHESA (MOÍDA)
FRUTA: ABACAXI

30/06
CAFÉ DA MANHÃ:
OVOS MEXIDOS + LIMONADA
SUIÇA
REFEIÇÃO: MACARRÃO À
BOLONHESA (MOÍDA)
FRUTA: PERA

TER

03/06
CAFÉ DA MANHÃ:
BOLO DE LIMÃO + MELANCIA EM
PEDAÇOS
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJÃO CARIOCA ENRIQUECIDO
(CARNE SUÍNA, CENOURA,
BETERRABA, ABÓBORA) SALADA
DE REPOLHO ROXO E TOMATE
SUCO: UVA

10/06
CAFÉ DA MANHÃ:
BOLO DE BANANA CATURRA
C/AVEIA+ CHÁ MATE
REFEIÇÃO:ARROZ BRANCO, FEIJÃO
CARIOCA, ABOBRINHA COM CARNE
DE SUÍNA,SALADA DE BETERRABA
RALADA E REPOLHO ROXO
FRUTA: MANGA

17/06
CAFÉ DA MANHÃ:
BOLO DE LARANJA + MELÃO EM
PEDAÇOS
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJÃO CARIOCA, CARNE SUÍNA C/
CHUCHU, SALADA DE TABULE
(PEPINO, CEBOLA, TOMATE,
CHEIRO VERDE, TRIGO PARA
QUIBE)
FRUTA: MAÇÃ

24/06
CAFÉ DA MANHÃ:
BOLO DE CHOCOLATE + SUCO DE
CAJU
REFEIÇÃO: CANJICA BRANCA
FRUTA: LARANJA

QUA

04/06
CAFÉ DA MANHÃ:
BISCOITO ROSQUINHA + SUCO DE
UVA
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJÃO CARIOCA, CARNE BOVINA
C/ CHUCHU, SALADA DE ACELGA
C/ TOMATE
FRUTA: BANANA CATURRA

11/06
CAFÉ DA MANHÃ:
BISCOITO ROSQUINHA + CHOCOLATE
QUENTE
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, CALDO
DE MANDIOCA C/CARNE BOVINA,
SALADA ACELGA E TOMATE
FRUTA: BANANA PRATA

18/06
CAFÉ DA MANHÃ:
BISCOITO ÁGUA E SAL+ CHÁ MATE
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
ESTROGONOFE DE FRANGO
DESFIADO, SALADA DE ALFACE
LISA E TOMATE
FRUTA: MAMÃO FORMOSO

25/06
CAFÉ DA MANHÃ:
BISCOITO MAISENA + SUCO DE
UVA
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJÃO CARIOCA, FRANGO COM
QUIABO, ANGU, SALADA DE
ALMEIRÃO C/ TOMATE
FRUTA: MAMÃO FORMOSO

QUI

05/06
CAFÉ DA MANHÃ:
CURAU DE MILHO C/ CANELA
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJÃO CARIOCA, CARNE MOÍDA C/
BATATA, SALADA DE ALFACE LISA
FRUTA: PERA

12/06
CAFÉ DA MANHÃ:
MINGAU AVEIA C/ MAÇÃ COZIDA
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJÃO CARIOCA, BATATA C/
FRANGO, SALADA DE BETERRABA
RALADA E ALMEIRÃO
FRUTA: MELÃO

19/06
FERIADO

26/06
CAFÉ DA MANHÃ:
MINGAU DE AVEIA C/ MAÇÃ
COZIDA
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJÃO CARIOCA, CHUCHU COM
CARNE BOVINA, **FAROFA DE
TAIOBA** COM SALADA DE ALFACE
AMERICANA E TOMATE
TESTE DE ACEITABILIDADE
FRUTA: MELANCIA

SEX

06/06
CAFÉ DA MANHÃ:
QUIBE DE ABÓBORA +CHÁ MATE
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJOADA C/ CARNE SUÍNA,
FAROFA DOURADA(CEBOLA,
CENOURA, FARINHA DE MILHO),
SALADA DE COUVE C/TOMATE
FRUTA: MAMÃO PAPAYA

13/06
CAFÉ DA MANHÃ:
TORTA CREMOSA DE REPOLHO+
SUCO DE UVA
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO, TUTU
DE FEIJÃO PRETO, INHAME C/
CARNE BOVINA, SALADA DE
ALFACE AMERICANA COM TOMATE
FRUTA: MELANCIA

20/06
RECESSO

27/06
CAFÉ DA MANHÃ:
TORTA DE ABOBRINHA +SUCO DE
CAJU
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJÃO PRETO, BATATA COM
CARNE BOVINA, SALADA DE
ACELGA E CHEIRO VERDE
FRUTA: BANANA PRATA

SÁB

07/06 (SÁBADO LETIVO)
CAFÉ DA MANHÃ:
OVOS MEXIDOS + CHÁ MATE
REFEIÇÃO: ARROZ BRANCO,
FEIJÃO COM/ CARNE SUÍNA,
SALADA DE COUVE E CHEIRO
VERDE
SUCO: CAJU

Jasmine Lelis de Freitas Vieira

Jasmine Lelis de Freitas Vieira
Nutricionista CRN9 22690
Responsável Técnica

Andressa Marques

Andressa Marques
Nutricionista CRN9
Quadro Técnico

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL

| MODALIDADE | KCAL | PROTEÍNA (G) | GORDURA (G) | CARBOIDRATO (G) | CÁLCIO (MG) | FERRO (MG) | RETINOL (MCG) | VIT.C (MG) |
|------------|--------|--------------|-------------|-----------------|-------------|------------|---------------|------------|
| MATERNAL | 317,38 | 12,0 | 9,0 | 50,0 | 61,58 | 1,85 | 2314,04 | 21,42 |