



SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEMANA 5

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

S  B

07/07

CAFÉ DA MANH  : FÓRMULA INFANTIL

REFEI  O: MACARR  O    BOLONHESA(MO  DA)

FRUTA: MA     SPADA OU COZIDA

14/07

CAFÉ DA MANH  : FÓRMULA INFANTIL

REFEI  O: SOPA DE MACARR  O C/ LEGUMES(BATATA, CENOURA, CHUCHU,AB  BORA) E CARNE MO  DA

FRUTA: MEL  O AMASSADO

21/07

RECESSO ESCOLAR

28/07

RECESSO ESCOLAR

01/07

CAFÉ DA MANH  : FÓRMULA INFANTIL

REFEI  O: ARROZ BRANCO PAPA, TUTU DE FEIJÓO CARIOCA AMASSADO C/ CARNE **SUÍNA** DESFIADA, SALADA DE CENOURA COM BETERRABA COZIDAS E AMASSADAS

FRUTA: MA     SPADA OU COZIDA AMASSADA

08/07

CAFÉ DA MANH  : FÓRMULA INFANTIL

REFEI  O: ARROZ PAPA TEMPERADO (CARNE DE **FRANGO** DESFIADA, VAGEM, CENOURA) SALADA DE REPOLHO BRANCO REFOGADO C/ TOMATE PICADINHOS E AMASSADOS

FRUTA: MAM  O PAPAYA AMASSADO

15/07

CAFÉ DA MANH  : FÓRMULA INFANTIL

REFEI  O: ARROZ BRANCO PAPA, FEIJÓO CARIOCA AMASSADO, **CARNE SUÍNA** DESFIADA C/ LEGUMES (BATATA, CENOURA E CHUCHU COZIDOS E AMASSADOS), SALADA DE BETERRABA COZIDA E AMASSADA C/TOMATE PICADINHO E AMASSADO

FRUTA: MA     ZIDA OU RESPADA

22/07

RECESSO ESCOLAR

29/07

RECESSO ESCOLAR

02/07

CAFÉ DA MANH  : FÓRMULA INFANTIL

REFEI  O: ARROZ BRANCO PAPA, FEIJÓO PRETO AMASSADO, CARNE **BOVINA** DESFIADA C/CHUCHU AMASSADO, SALADA DE ACELGA REFOGADA E CHEIRO VERDE

FRUTA: PERA COZIDA OU RASPADO

09/07

CAFÉ DA MANH  : FÓRMULA INFANTIL

REFEI  O: ARROZ BRANCO PAPA, FEIJÓO CARIOCA AMASSADO, INHAME AMASSADO C/CARNE **BOVINA** DESFIADA, COUVE E MOSTARDA REFOGADA REFOGADA COM TOMATE AMASSADINHO

FRUTA: MA     ZIDA OU RASPADA

16/07

CAFÉ DA MANH  : FÓRMULA INFANTIL

REFEI  O: ARROZ BRANCO PAPA, FEIJÓO PRETO AMASSADO, ABOBRINHA C/CARNE **BOVINA** DESFIADA,PEPINO E TOMATE PICADINHOS E AMASSADOS

FRUTA: BANANA PRATA AMASSADA

23/07

RECESSO ESCOLAR

30/07

RECESSO ESCOLAR

03/07

CAFÉ DA MANH  : FÓRMULA INFANTIL

REFEI  O: ARROZ BRANCO PAPA, FEIJÓO CARIOCA AMASSADO, INHAME AMASSADO COM CARNE DE **FRANGO** DESFIADO, SALADA DE BETERRABA E CENOURA COZIDAS E AMASSADAS

FRUTA: MELANCIA SEM SEMENTE

10/07

CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEI  O: ARROZ BRANCO PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, BATATA AMASSADA C/**FRANGO** DESFIADA, SALADA DE TOMATE PICADINHO AMASSADO

FRUTA: BANANA PRATA AMASSADA

17/07

CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEI  O: ARROZ BRANCO PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, **FRANGO** DESFIADO COM QUIABO,REPOLHO BRANCO PICADINHO REFOGADO

FRUTA: MEXERICA SEM SEMENTE

24/07

RECESSO ESCOLAR

31/07

RECESSO ESCOLAR

04/07

CAFÉ DA MANH  : FÓRMULA INFANTIL

REFEI  O: ARROZ BRANCO PAPA, FEIJOADA C/ CARNE **SUÍNA** DESFIADA, OVOS COZIDOS, SALADA DE TOMATE PICADINHO AMASSADO

FRUTA: LARANJA EM RODELAS LARGAS E SEM SEMENTE

11/07

CAFÉ DA MANH  : FÓRMULA INFANTIL

REFEI  O: ARROZ BRANCO PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO ENRIQUECIDO (CARNE **SUÍNA** DESFIADA, CENOURA, BETERRABA, ABÓBORA COZIDAS E AMASSADAS), SALADA DE ACELGA PICADINHO E REFOGADO COM TOMATE PICADINHO E AMASSADO

FRUTA: ABACAXI SEM MIOLO

18/07

CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEI  O: ARROZ BRANCO PAPA, FEIJÃO CARIOCA AMASSADO, BATATA AMASSADA C/**CARNE MOÍDA** DESFIADA, SALADA DE BETERRABA COZIDA E AMASSADA

FRUTA: MELANCIA SEM SEMENTES

25/07

RECESSO ESCOLAR

12/07(SÁBADO LETIVO)

CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL

REFEI  O: CALDO DE MANDIOCA COM CARNE **BOVINA** DESFIADA

FRUTA: ABACAXI SEM MIOLO

Iasmine Lelis de Freitas Vieira

Iasmine Lelis de Freitas Vieira
Nutricionista CRN9 22690
Responsável Técnica

Andressa Marques

Andressa Marques
Nutricionista CRN9
Quadro Técnico

INFORMA  O NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL

MODALIDADE	KCAL	PROTEÍNA (G)	GORDURA (G)	CARBOIDRATO (G)	CÁLCIO (MG)	FERRO (MG)	RETINOL (MCG)	VIT.C (MG)
MATERNAL	317,38	12,0	9,0	50,0	61,58	1,85	2314,04	21,42