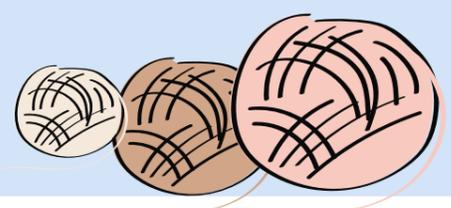


CARDÁPIO

OUTONO/INVERNO

JUNHO - 2022

BERÇÁRIO



SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

SEMANA 4

SEG

TER

QUA

QUI

SEX

5º SEM

	<p>06/06 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: MACARRÃO À BOLONHESA (C/ MOÍDA) E CENOURA COZIDA</p> <p>FRUTA: ABACAXI</p>	<p>13/06 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: SOPA DE MACARRÃO COM FRANGO DESFIADO E LEGUMES (BATATA, CHUCHU, PIMENTÃO, CENOURA E CHEIRO VERDE)</p> <p>FRUTA: MAÇÃ</p>	<p>20/06 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: MACARRÃO À BOLONHESA (C/ CARNE MOÍDA) E CENOURA COZIDA</p> <p>FRUTA: MELÃO</p>	
	<p>07/06 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA C/ CENOURA, CEBOLA E CHEIRO VERDE</p> <p>FRUTA: MAMÃO</p>	<p>14/06 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA E CENOURA COZIDA E AMASSADA</p> <p>FRUTA: MAÇÃ</p>	<p>21/06 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, INHAME COZIDO C/ CARNE BOVINA DESFIADA, CENOURA E BETERRABA COZIDAS E AMASSADAS</p> <p>FRUTA: MAÇÃ</p>	
	<p>01/06 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, POLENTA COM FRANGO C/ QUIABO</p> <p>FRUTA: BANANA</p>	<p>08/06 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, FRANGO COM BATATA INGLESA E ESPINAFRE</p> <p>FRUTA: BANANA</p>	<p>15/06 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO C/, POLENTA C/ CARNE MOÍDA, ABOBRINHA COZIDA AMASSADA, TOMATE PICADOS</p> <p>SUCO: SUCO DE ABACAXI S/ AÇÚCAR</p>	<p>22/06 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, POLENTA COM FRANGO COM ABOBRINHA COZIDA E BETERRABA COZIDA AMASSADA</p> <p>FRUTA: MELANCIA</p>
	<p>02/06 CAFÉ DA MANHÃ: FORMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADO E MOSTARDA REFOGADA C/ TOMATE</p> <p>FRUTA: MEXERICA</p>	<p>09/06 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA DESFIADA E CHEIRO VERDE</p> <p>FRUTA: MEXERICA</p>	<p>16/06 FERIADO</p>	<p>23/06 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, BATATA INGLESA C/CARNE BOVINA DESFIADA, CENOURA COZIDA</p> <p>FRUTA: BANANA</p>
	<p>03/06 CAFÉ DA MANHÃ: FORMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ PAPA COM FRANGO, CENOURA, CHEIRO VERDE, PIMENTÃO E TOMATE</p> <p>SUCO: SUCO NATURAL DE ABACAXI (SEM AÇÚCAR)</p>	<p>10/06 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJOADA C/ PERNIL S/ LINGUIÇA COM COUVE REFOGADA</p> <p>FRUTA: MELANCIA</p>	<p>17/06 RECESSO</p>	<p>24/06 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE SUÍNA DESFIADA E COUVE REFOGADA</p> <p>FRUTA: MANGA</p>
	<p>SEGUNDA - FEIRA - 27/06 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: SOPA DE MACARRÃO COM CARNE BOVINA E LEGUMES (BATATA, CHUCHU, CENOURA E CHEIRO VERDE)</p> <p>FRUTA: MAÇÃ</p>	<p>TERÇA-FEIRA - 28/06 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, CALDO DE FEIJÃO CARIOCA C/ CARNE SUÍNA DESFIADA, ABÓBORA COZIDA E AMASSADA E REPOLHO REFOGADO</p> <p>FRUTA: BANANA</p>	<p>QUARTA-FEIRA - 29/06 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO C/ CARNE MOÍDA E CENOURA COZIDA</p> <p>FRUTA: MELANCIA</p>	<p>QUINTA-FEIRA - 30/06 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL</p> <p>REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, BATATA COZIDA C/ FRANGO DESFIADA, TOMATE PICADINHOS</p> <p>FRUTA: MEXERICA</p>
<p>SÁBADO - 04/06/2022 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: CALDO DE MANDIOCA C/ CARNE BOVINA DESFIADA E CHEIRO VERDE FRUTA: ABACAXI</p>				

*Cardápios sujeitos a alterações

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL								
MODALIDADE	KCAL	PROTEÍNA (G)	CORDURA (G)	CARBOIDRATO (G)	CÁLCIO (MG)	FERRO	RETINOL	VIT.C
MATERNAL	215,50	7	5	37	104,04	2,08	120,46	40,19

