SEMANA 1

SEMANA 2

SEMANA 3

ABOBRINHA E CHUCHU COZIDOS E AMASSADOS, RÚCULA REFOGADA E TOMATE PICADO FRUTA: BANANA AMASSADA O2/12 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO C/ CENOURA COZIDA E AMASSADA, VAGEM COZIDA E AMASSADA, VAGEM COZIDA E AMASSADA, VAGEM COZIDA E AMASSADA, ALMEIRÃO REFOGADO FRUTA: MELANCIA SEM CAROCO INGLESA COZIDA E AMASSADA, TOMATE PICADO FRUTA: MELÂO RASPADO INGLESA COZIDA E AMASSADA, TOMATE PICADO FRUTA: MELANCIA SEM CAROCO INGLESA COZIDA E AMASSADA, TOMATE PICADO FRUTA: MELÂO RASPADO REFEIÇÃO: CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: CALDO DE FEIJÃO CARIOCA C/ CARNE SUÍNA DESFIADA, OVO COZIDO, COUVE REFOGADA FRUTA: MELANCIA SEM CAROÇO				
TER CAFÉ DA MANHÂ: FORMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEISÃO BATIDO. CARNE DORAM REPOLHO ROXO E BETERRABA COZIDA E AMASSADA REPOLHO ROXO E BETERRABA COZIDA E AMASSADA FRUTA: MAMÃO AMASSADO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA C/ QUIABO FRUTA: MANGA AMASSADA FRUTA: MANGA AMASSADA FRUTA: MANGA AMASSADA POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA C/ QUIABO FRUTA: MANGA AMASSADA FRUTA: OB/12 CAFÉ DA MANHÂ: FORMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO. CARNE BOVINA DESFIADA COM ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO. FRUTA: BANANA AMASSADA ODESFIADO CÓ CHOURA COZIDA E AMASSADOS. GULLA REFOCADA E TOMATE PICADO FRUTA: BANANA AMASSADA ARROZ PAPA COZIDA E AMASSADA REFEIÇÃO: ARROZ PAPA COZIDA E AMASSADA ARROZ PAPA FEIJÃO CARIDO COVE REFOCADA. ODESFIADO CÓ CENOURA COZIDA E AMASSADA A COZIDA E AMASSADA A COZIDA E AMASSADA CARDO COVER FEOCADA FRUTA: MELANCIA SEM CAROCO	SEG		CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: MACARRÃO À BOLONHESA (C/ CARNE MOÍDA) FRUTA:	CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: MACARRÃO À BOLONHESA (C/ CARNE MOÍDA) FRUTA:
TER CAFÉ DA MANHÂ: FORMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEISÃO BATIDO. CARNE DORAM REPOLHO ROXO E BETERRABA COZIDA E AMASSADA REPOLHO ROXO E BETERRABA COZIDA E AMASSADA FRUTA: MAMÃO AMASSADO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA C/ QUIABO FRUTA: MANGA AMASSADA FRUTA: MANGA AMASSADA FRUTA: MANGA AMASSADA POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA C/ QUIABO FRUTA: MANGA AMASSADA FRUTA: OB/12 CAFÉ DA MANHÂ: FORMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO. CARNE BOVINA DESFIADA COM ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO. FRUTA: BANANA AMASSADA ODESFIADO CÓ CHOURA COZIDA E AMASSADOS. GULLA REFOCADA E TOMATE PICADO FRUTA: BANANA AMASSADA ARROZ PAPA COZIDA E AMASSADA REFEIÇÃO: ARROZ PAPA COZIDA E AMASSADA ARROZ PAPA FEIJÃO CARIDO COVE REFOCADA. ODESFIADO CÓ CENOURA COZIDA E AMASSADA A COZIDA E AMASSADA A COZIDA E AMASSADA CARDO COVER FEOCADA FRUTA: MELANCIA SEM CAROCO				
ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO C/ CARNE BOVINA DESFIADA COM BATATA INCLESA AMASSADA REPOLADO ROXO E BETERRABA COZIDA E AMASSADA FRUTA: MAMÃO AMASSADO FRUTA: MODIA CAPIE DA MANHÃ: FORMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO C/ CAPE DA MANHÃ: FORMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO C/ ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO C/ ABÓBRINHA E CHUCHU COZIDA E AMASSADA FRUTA: BANANA AMASSADA PEUTA: BANANA AMASSADA PEUTA: BANANA AMASSADA REFEIÇÃO: ARROZ PAPA FEIJÃO BATIDO C/ ARROZ PAPA FEIJÃO BATIDO C/ CAPE DA MANHÃ: FORMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA FEIJÃO BATIDO C/ ARROZ PAPA FEIJÃO BATIDO C/ ABOBRINHA E CHUCHU COZIDA E AMASSADA, ALMEIRÃO BANANA AMASSADA SETUTA: BANANA AMASSADA SEZX REFEIÇÃO: ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO C/ CENDURA COZIDA E AMASSADA, ALMEIRÃO REFOCADO FRUTA: BANANA AMASSADA REFEIÇÃO: ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO C/ CENDURA COZIDA E AMASSADA, ALMEIRÃO REFOCADO FRUTA: MELÂNCIA SEM CAROCO MELANCIA SEM CAROCO				CAFÉ DA MANHÃ:
QUA O7/12 CAFÉ DA MANHÁ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA C/ QUIABO FRUTA: MANGA AMASSADA O8/12 CAFÉ DA MANHÁ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA C/ QUIABO FRUTA: MANGA AMASSADA O8/12 CAFÉ DA MANHÁ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA COM ABOBRINHA E CHUCHU COZIDOS E AMASSADOS, RÚCULA REFOGADA E TOMATE PICADO FRUTA: BANANA AMASSADA O2/12 CAFÉ DA MANHÁ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, FRANCO DESFIADO COM BATATA INCLESA COZIDA E AMASSADA TOMATE PICADO FRUTA: BANANA AMASSADA ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA COM ABOBRINHA E CHUCHU COZIDOS E AMASSADOS, RÚCULA REFOGADA E TOMATE PICADO FRUTA: BANANA AMASSADA ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO C/ CARNE BOVINA DESFIADA COM ABOBRINHA E CHUCHU COZIDOS E AMASSADA, VACAGME CAFÉ DA MANHÁ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO C/ CARNE SUÍNA DESFIADA COM CARNE BOVINA DESFIADA COM REFOGADA O VOS COZIDA E AMASSADA, VACAGME COZIDA E AMASSADA CO	TER		ARROZ PAPA, FÉIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA COM BATATA INGLESA AMASSADA, REPOLHO ROXO E BETERRABA	ARROZ PAPA, FEÍJÃO BATIDO C/ BATATA REFOGADA E AMASSADA, CARNE BOVINA DESFIADA E BETERRABA COZIDA
QUA QUA CAFÉ DA MANHÂ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA C/ QUIABO FRUTA: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO C/ ABÓBORA REFOGADA E AMASSADA COM CARNE SUÍNA DESFIADA, ALMEIRÃO REFOGADA FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA COM ABOBRINHA E CHUCHU COZIDOS E AMASSADOS, RÚCULA REFOGADA E TOMATE PICADO FRUTA: BANANA AMASSADA OZIZ CAFÉ DA MANHÂ: FÓRMULA INFANTIL BANANA AMASSADA OZIZ CAFÉ DA MANHÂ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA COM ABOBRINHA E CHUCHU COZIDOS E AMASSADOS, RÚCULA REFOGADA E TOMATE PICADO FRUTA: BANANA AMASSADA OZIZ CAFÉ DA MANHÂ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO C/ CENOURA COZIDA E AMASSADA, VAGEM COZIDA E AMASSADA, ALMEIRÃO REFOGADA OVOS COZIDOS, BETERRABA COZIDA E AMASSADA FRUTA: MELANCIA SEM CAROCO MELANCIA SEM CAROCO CALDO DE FEIJÃO CARIOCA C/ CARNE SUÍNA DESFIADA E COUVE CARNE SUÍNA DESFIADA E COUVE REFOGADA OVOS COZIDOS, BETERRABA COZIDA E AMASSADA FRUTA: MELANCIA SEM CAROCO				
ARROZ PAPA, FÉIJÃO BATIDO, POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA C/ QUIABO FRUTA: MANGA AMASSADA ARROZ PAPA, FÉIJÃO BATIDO, POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOÍDA C/ QUIABO FRUTA: MANGA AMASSADA ARROZ PAPA, FÉIJÃO BATIDO, PRUTA: MANGA AMASSADA MANGA AMASSADA ARROZ PAPA, FÉIJÃO BATIDO, PRUTA: MANGA AMASSADA MANGA AMAS			CAFÉ DA MANHÃ:	CAFÉ DA MANHÃ:
QUI CAFÉ DA MANHĂ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇĂO: ARROZ PAPA, FEIJĂO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA COM ABOBRINHA E CHUCHU COZIDOS E AMASSADOS, RÜCULA REFOGADA E TOMATE PICADO FRUTA: BANANA AMASSADA SEX REFEIÇÃO: ARROZ PAPA COM FRANCO DESFIADO COM	QUA		ARROZ PAPA, FÉIJÃO BATIDO, POLENTA COM MOLHO DE CARNE	ARROZ PAPA, FEÍJÃO BATIDO C/ ABÓBORA REFOGADA E AMASSADA COM CARNE SUÍNA
QUI REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA COM ABOBRINHA E CHUCHU COZIDOS E AMASSADOS, RÚCULA REFOGADA E TOMATE PICADO FRUTA: BANANA AMASSADA O2/12 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, FRANGO DESFIADO COM BATATA INGLESA COZIDA E AMASSADA, TOMATE PICADO FRUTA: MELÃO RASPADO FRUTA: SEX REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO C/ CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO C/ CENOURA COZIDA E AMASSADA, VAGEM COZIDA E AMASSADA, VAGEM COZIDA E AMASSADA, VAGEM COZIDA E AMASSADA, ALMEIRÃO REFOGADO FRUTA: MELÂNCIA SEM CAROCO MELÂNCIA SEM CAROCO MELANCIA SEM CAROCO				
REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA COM ABOBRINHA E CHUCHU COZIDOS E AMASSADOS, RÚCULA REFOGADA E TOMATE PICADO FRUTA: BANANA AMASSADA O2/12 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO, FRANGO DESFIADO COM BATATA INGLESA COZIDA E AMASSADA, TOMATE PICADO FRUTA: MELÃO RASPADO SELX REFEIÇÃO: ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO C/ CENOURA COZIDA E AMASSADA, VAGEM COZIDA E AMASSADA, ALMEIRÃO REFOGADO FRUTA: MELÂNCIA SEM CAROCO FRUTA: MELANCIA SEM CAROCO		CAFÉ DA MANHÃ:	<u>08/12</u>	CAFÉ DA MANHÃ:
BANANA AMASSADA O2/12 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO C/ CENOURA COZIDA E AMASSADA, VAGEM COZIDA E AMASSADA, ALMEIRÃO REFOGADO FRUTA: MELÃO RASPADO MELÃO RASPADO MELÃO RASPADO 16/12 CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO C/ CARNE SUÍNA DESFIADA E COUVE REFOGADA, OVOS COZIDOS, BETERRABA COZIDA E AMASSADA FRUTA: MELÂNCIA SEM CAROÇO	QUI	REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FÉIJÃO BATIDO, CARNE BOVINA DESFIADA COM ABOBRINHA E CHUCHU COZIDOS E AMASSADOS, RÚCULA REFOGADA	<u>FERIADO</u>	REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FÉIJÃO BATIDO, FRANGO DESFIADO COM BATATA INGLESA COZIDA E AMASSADA, TOMATE PICADO
CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA COM FRANGO DESFIADO C/ CENOURA COZIDA E AMASSADA, VAGEM COZIDA E AMASSADA, ALMEIRÃO REFOGADO FRUTA: CAFÉ DA MANHÃ: FÓRMULA INFANTIL REFEIÇÃO: ARROZ PAPA, FEIJÃO BATIDO C/ CARNE SUÍNA DESFIADA E COUVE REFOGADA, OVOS COZIDOS, BETERRABA COZIDA E AMASSADA FRUTA: MELANCIA SEM CAROÇO				
ARROZ PAPA ĆOM FRANGO DESFIADO C/ CENOURA COZIDA E AMASSADA, VAGEM COZIDA E AMASSADA, ALMEIRÃO REFOGADO FRUTA: ARROZ PAPA, FEÏJÃO BATIDO C/ CARNE SUÍNA DESFIADA E COUVE REFOGADA , OVOS COZIDOS, BETERRABA COZIDA E AMASSADA FRUTA: MELANCIA SEM CAROÇO		CAFÉ DA MANHÃ:	CAFÉ DA MANHÃ:	CAFÉ DA MANHÃ:
FRUTA: MELANCIA SEM CAROÇO FRUTA: MELANCIA SEM CAROÇO	SEX	ARROZ PAPA ĆOM FRANGO DESFIADO C/ CENOURA COZIDA E AMASSADA, VAGEM COZIDA E AMASSADA, ALMEIRÃO	ARROZ PAPA, FEÍJÃO BATIDO C/ CARNE SUÍNA DESFIADA E COUVE REFOGADA , OVOS COZIDOS,	CALDO DE FEIJÃO CARIOCA C/ CARNE SUÍNA DESFIADA, OVO COZIDO, COUVE REFOGADA
		FRUTA: MANGA AMASSADA		MELANCIA SEM CAROÇO

Recesso escolar: 21/12 a 30/12

*Cardápios sujeitos a alterações

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL - MÉDIA SEMANAL										
MODALIDADE	KCAL	PROTEÍNA (G)	GORDURA (G)	CARBOIDRATO (G)	CÁLCIO (MG)	FERRO	RETINOL	VIT.C		
MATERNAL	118,96	5,0	2,0	21,0	18,93	1,03	55,47	13,07		



